



โรคร้ายๆ ที่มากับ น้ำท่วม



โรคฉี่หนู

อาการ : มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ปวดศีรษะมาก
ตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร

วิธีป้องกัน : สวมรองเท้าบู๊ทยางกันน้ำ ทำความสะอาดที่พัก
ไม่เป็นแหล่งอาศัยของหนู



โรคน้ำกัดเท้า

อาการ : เท้าเปื่อยเป็นหนอง คันตามซอกนิ้วเท้า
ผิวหนังลอกเป็นขุย มีผื่นพุพอง อักเสบ

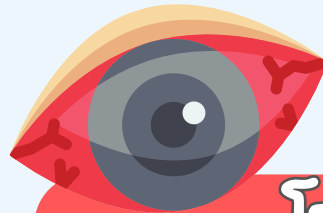
วิธีป้องกัน : เช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลควรใช้
แอลกอฮอล์เช็ดและทายาฆ่าเชื้อ



โรคทางเดินหายใจ

อาการ : ครั่นเนื้อครั่นตัว มีไข้ ปวดศีรษะ คัดจมูก มีน้ำมูก
ไอ จาม เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกายอ่อนเพลีย

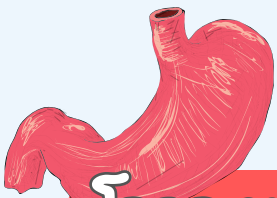
วิธีป้องกัน : ดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ หลีกเลี่ยง
การใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นหวัด ปิดปาก
และจมูก เวลาไอหรือจาม



โรคตาแดง

อาการ : ระคายเคือง ปวดตา กลัวแสง น้ำตาไหล
มีขี้ตามาก หนังตาบวม เยื่อบุตาขาวอักเสบแดง

วิธีป้องกัน : ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน สิ่งสกปรกเข้าตา
ล้างด้วยน้ำสะอาดทันที



โรคระบบทางเดินอาหาร

อาการ : อุจจาระเหลว มีมูกเลือด ปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน
ปวดศีรษะ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร
ตัวเหลือง ตาเหลือง

วิธีป้องกัน : ทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด ล้างมือให้สะอาด
ด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนกินอาหาร และหลังใช้ห้องน้ำ



กองสาธารณสุขท้องถิ่น
กลุ่มงานป้องกันโรค

ขอขอบคุณข้อมูลจากกรมอนามัย