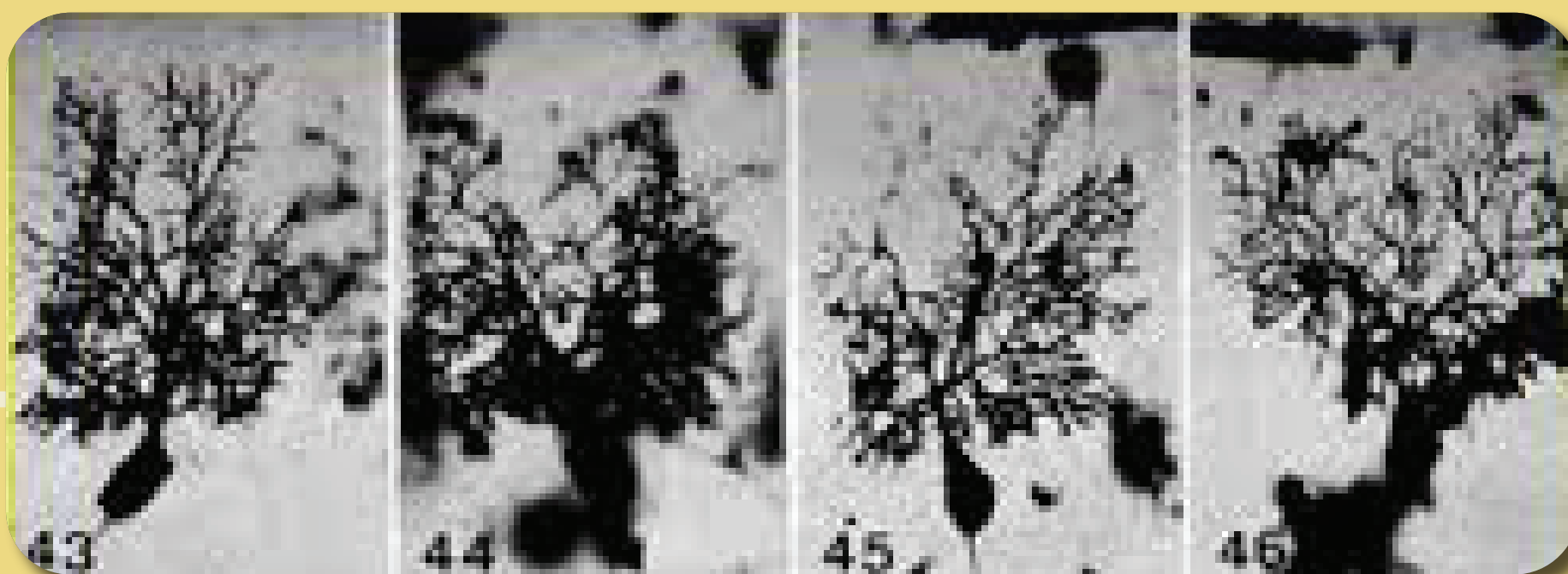
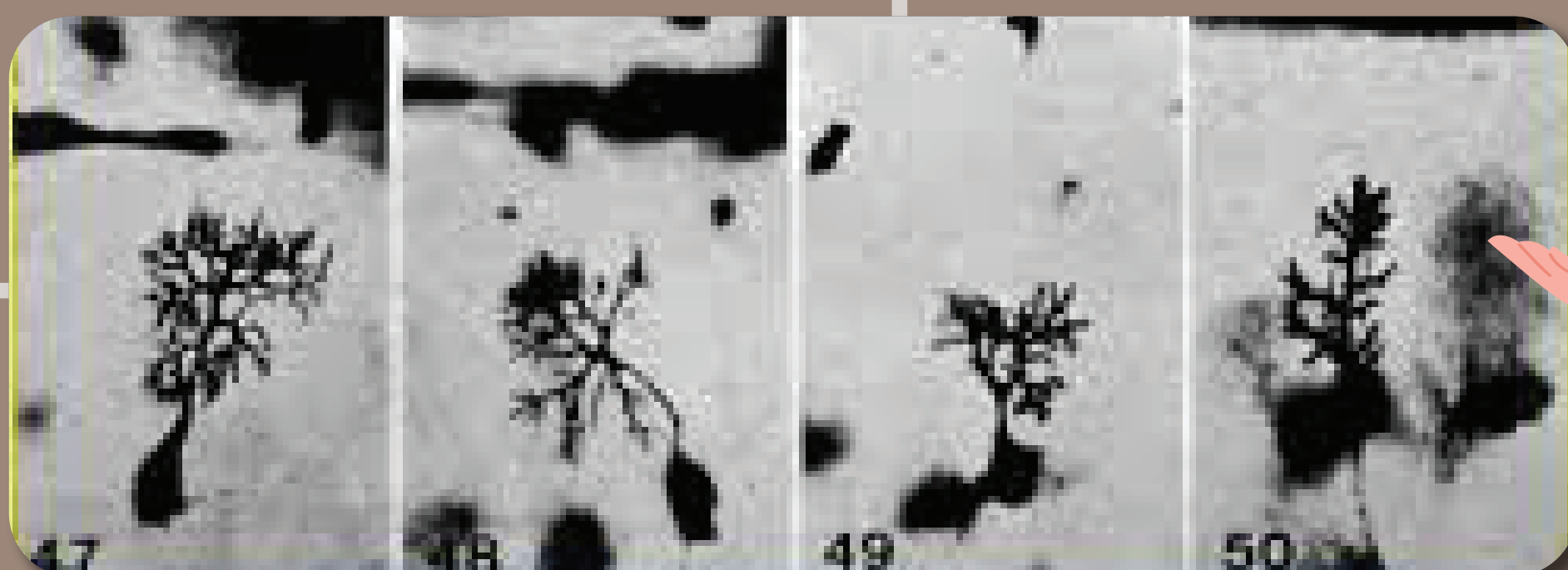




เซลล์สมองจะสมบูรณ์ มีโครงข่ายใยสมองหนาแน่น
ถ้าได้รับไอโอดีน อย่างเพียงพอ



ถ้าขาดไอโอดีน เซลล์สมองจะฝ่อมีจำนวนเซลล์ลดลง
และสร้างใยสมองลดลง



แหล่งข้อมูล : Legrand, J. (1967) Variations, en fonction de l'âge, de la réponse du cervelet a l'action morphogénétique de la thyroïde chez le rat. Archives of Anatomy and Microscopic Morphology Experiments 56, 291-307

การพัฒนาและการเจริญเติบโตของสมองของเด็กในครรภ์
และทารกแรกเกิด จำเป็นต้องได้รับไทรอยด์ฮอร์โมน
ที่เพียงพอจากมารดาซึ่งเป็นช่วงชีวิตที่กำลังมีการพัฒนา
การเจริญเติบโตของสมองมากที่สุดคือ เมื่อเด็กในครรภ์
อายุ 8 สัปดาห์ จนถึงช่วงอายุ 3 ปี หลังคลอด



ถ้าแม่ขาดไอโอดีน ช่วงตั้งครรภ์ จะส่งผลให้
ลูกในครรภ์ขาดไอโอดีนไปด้วย ทำให้เด็กในครรภ์
ขาดไทรอยด์ฮอร์โมน ซึ่งเป็นฮอร์โมนสำคัญ
ในการพัฒนาเซลล์สมองและร่างกาย ทำให้สมอง
และร่างกายไม่พัฒนา ลูกที่ออกมาอาจตายคลอด
หรือพิการ เป็นเด็กปัญญาอ่อน และร่างกาย
เล็กแคระแกรน แขนขาลีบ

แนวทาง การตรวจเกลือบริโภค

1

ประสานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
ในการใช้ไอคิท สุ่มตรวจเกลือในครัวเรือน
และจำนวนครัวเรือนที่จะตรวจในแต่ละครั้ง
ไม่ควรซ้ำครัวเรือนเดิม



2

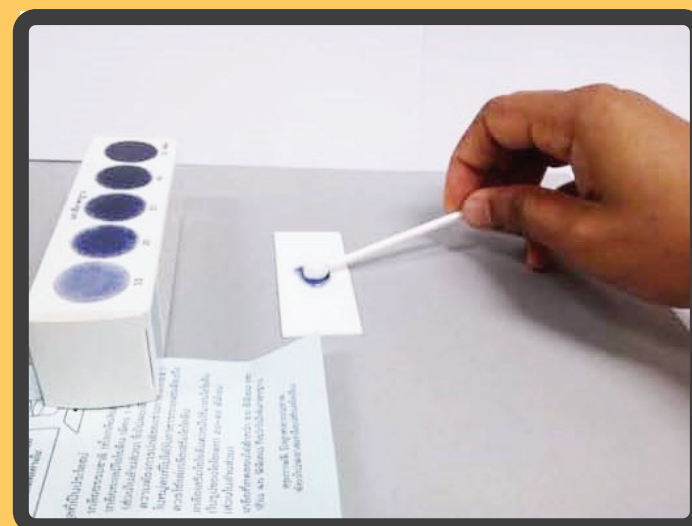
อ่านวิธีการใช้ไอคิท ให้เข้าใจ ลงมือปฏิบัติและควรอ่านค่า
ในที่ที่มีแสงสว่างพอเพียง



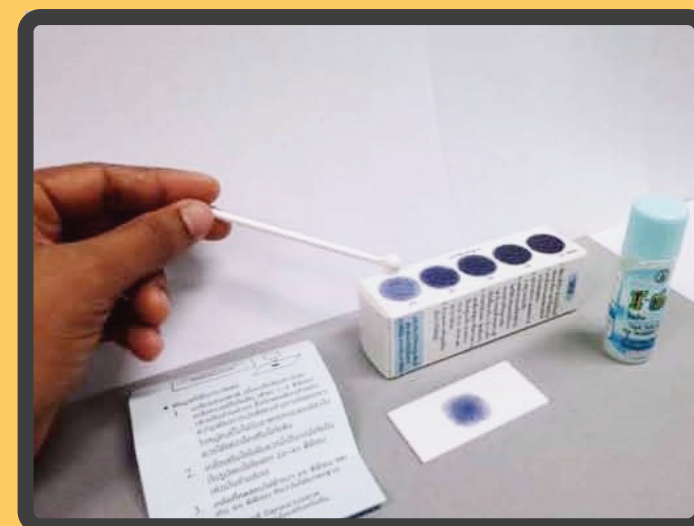
1. ตักเกลือ 1 ช้อน
เทลงบนแผ่นพลาสติก



2. เทน้ำยา 3 หยด
ลงบนเกลือ



3. คนให้เป็นวง
เท่าเหรียญบาท



4. เทียบสีกับแถบสี
ข้างกล่อง

3



บันทึกผล
การตรวจเกลือบริโภค
ลงในแบบฟอร์ม
ที่กำหนด

4



รายงานผล
ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
เพื่อรวบรวมส่งต่อไป

5



แนะนำร้านค้าในหมู่บ้าน
และประชาชนทั่วไป
ให้เลือกใช้แต่
เกลือบริโภคเสริมไอโอดีน
ที่มีคุณภาพเท่านั้น

ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักโภชนาการ <https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/>

แพลตฟอร์มไอโอดีน <https://iodine.anamai.moph.go.th/webapp/>

สาเหตุ การขาดไอโอดีน

1



ประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่
ที่ห่างไกลทะเล มีโอกาส
บริโภคอาหารที่มีไอโอดีน
น้อยกว่าพื้นที่ **ที่ใกล้ทะเล**



2

ประชาชนส่วนใหญ่คิดว่าตนเอง
ไม่ขาดสารไอโอดีน เพราะไม่เป็นคอพอก



3

ประชาชนส่วนมากคิดว่า
เกลือทะเลตามธรรมชาติ
มีไอโอดีนเพียงพอที่จะป้องกัน
โรคขาดสารไอโอดีนได้



4

ประชาชนขาดความรู้ ความเข้าใจ
และความตระหนัก ถึงความสำคัญ
ของไอโอดีน ที่มีผลต่อการเจริญเติบโต
และสติปัญญา การเรียนรู้



6