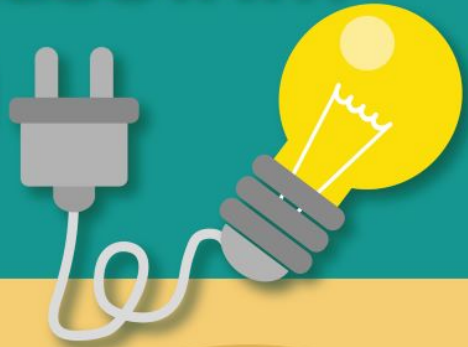


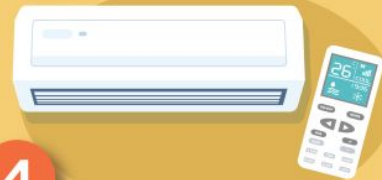
ประหยัดพลังงานในออฟฟิศ

6 วิธีง่ายๆ ๆ ที่คุณก็ทำได้



1

ปิดคอมพิวเตอร์ช่วงพักเที่ยง
และหลังใช้งาน หรือตั้งค่า
ปิดหน้าจออัตโนมัติ



4

ปรับอุณหภูมิแอร์ที่ 26-27 องศา
เพื่อประหยัดพลังงาน



2

ปิดไฟช่วงพักเที่ยง
และปิดไฟฟ้าที่ไม่ใช้งานเสมอ



5

ปิดเครื่องถ่ายเอกสารทุกครั้ง
หลังเลิกใช้งาน
และลดการใช้เอกสาร
ให้ใช้เอกสาร
อิเล็กทรอนิกส์เป็นหลัก
เพื่อลดกระดาษ และ
ลดการใช้เครื่องถ่ายเอกสาร



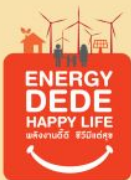
3

ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด
หลังเลิกใช้งาน



6

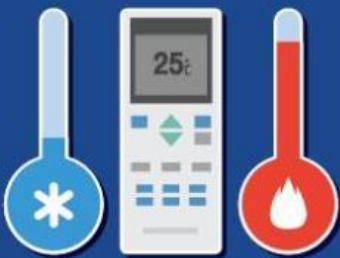
ใช้บันได ขึ้น-ลง แทนการใช้ลิฟท์



6 วิธี



ประหยัดไฟหน้าร้อน ทำได้ผลจริง



ตั้งอุณหภูมิ

ของเครื่องปรับอากาศให้เหมาะสม
ประมาณ 26-27 องศาเซลเซียส



ใช้หลอดไฟ LED

เพราะให้แสงสว่างมาก แต่กินไฟน้อย
และมีอายุการใช้งานยาวนาน



อาบน้ำปกติ

แทนการอาบน้ำอุ่น
ช่วยประหยัดไฟฟ้าได้



จัดระเบียบตู้เย็น

เพราะการใส่ของในตู้เย็นจนแน่น
จะทำให้ตู้เย็นทำงานหนัก



ถอดปลั๊ก

ของเครื่องใช้ไฟฟ้า
ทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน



เลือกฉลากเบอร์ 5

ซื้ออุปกรณ์ที่มีฉลากประหยัดไฟ
เบอร์ 5 มาตรฐานที่มั่นใจได้

6 ขั้นตอน

การจัดการพลังงานในองค์กร

1

นโยบายขององค์กร

1.1 ประกาศนโยบายประหยัดพลังงานขององค์กร

หัวหน้าองค์กรมอบนโยบายให้บุคลากรของหน่วยงานทุกคน
ประหยัดพลังงานทุกด้าน โดยมีเป้าหมายอย่างน้อยร้อยละ 20

1.2 จัดทำประกาศนโยบายประหยัดพลังงานขององค์กร



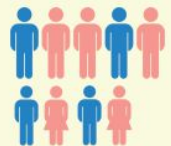
2

จัดให้มีคณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน

แต่งตั้งคณะทำงานจัดการพลังงานในระดับต่างๆ

2.1 แต่งตั้งคณะทำงานด้านการจัดการพลังงาน

2.2 แต่งตั้งคณะ Internal Audit



3

ประกาศใช้มาตรการการประหยัดพลังงาน และแนวทางปฏิบัติ

3.1 จัดทำมาตรการการประหยัดพลังงานและแนวทางปฏิบัติ

โดยประกาศให้ทราบและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

3.2 จัดทำแผนการจัดการพลังงานประจำปี 2565



4

สร้างการมีส่วนร่วมของบุคลากร อบรมให้ความรู้

4.1 สร้างความเข้าใจ ความตระหนัก ให้เห็นถึงความจำเป็น และสร้างการมีส่วนร่วม

4.2 การอบรมให้ความรู้เรื่องการประหยัดพลังงาน การประเมินสถานภาพ การจัดการพลังงาน กำหนดเป้าหมาย และจัดทำแผนอนุรักษ์พลังงาน

4.3 จัดทำบอร์ดสื่อสารให้ข้อมูล สถานการณ์ภาพรวม ตลอดจนแผนและผลการดำเนินการกิจกรรมต่างๆ ฯลฯ



5

ตรวจประเมินระบบการจัดการพลังงาน ภายในองค์กร

5.1 จัดเก็บข้อมูล ติดตามและวัดผลการดำเนินงาน

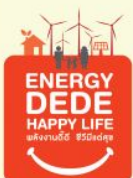
5.2 เผยแพร่สื่อสารผลการดำเนินงานภายในองค์กร



6

การทบทวน วิเคราะห์ และแก้ไขข้อบกพร่อง ของการจัดการพลังงาน

นำผลการดำเนินงานที่ได้ มาทำการทบทวน วิเคราะห์
และแก้ไขข้อบกพร่องของการจัดการพลังงาน
โดยในช่วง 3 เดือนแรก จะมีรอบการทบทวนทุกสัปดาห์
และปรับให้เหมาะสมเป็นระยะๆ



10 วิธี ประหยัดไฟง่ายๆ

บ้านหลังไหนๆ ก็ลดได้ 10%



1 เครื่องปรับอากาศ

- เพิ่มอุณหภูมิ 1 องศา
 - ตั้งเวลาปิดก่อนตื่นนอน 15-30 นาที
 - ล้างเครื่องปรับอากาศ 2 ครั้ง/ปี
- ประหยัดได้ 290 บาท
คิดเป็น 6%



2 เครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้า

- ปิดน้ำร้อนตอนฟอกสบู่
 - เปิดใช้เท่าที่จำเป็น
- ประหยัดได้ 119 บาท
คิดเป็น 2.5%



3 กระทิกน้ำร้อนไฟฟ้า

- ต้มน้ำเท่าที่ใช้
 - ถอดปลั๊กหลังใช้เสร็จ
- ประหยัดได้ 25 บาท
คิดเป็น 0.5%



4 หม้อหุงข้าว เตาไมโครเวฟ โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์

- ถอดปลั๊กหลังเลิกใช้งาน
- ประหยัดได้ 11 บาท
คิดเป็น 0.2%



5 ตู้เย็น

- ไม่เปิดประตูตู้เย็นนาน/บ่อยเกินไป
 - ไม่แช่ของแน่นตู้
- ประหยัดได้ 19 บาท
คิดเป็น 0.4%



6 พัดลมไฟฟ้า

- ปรับลดระดับ Speed 1 ระดับ
 - ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
- ประหยัดได้ 18 บาท
คิดเป็น 0.4%

ข้อมูลใช้คำนวณการประหยัดไฟฟ้า

- เครื่องปรับอากาศ 3 เครื่อง (9,000, 13,000, 18,000 BTU)
- ตู้เย็น 7.7 คิว (217.2 ลิตร)
- เครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้า 3 เครื่อง (เครื่องละ 3,500 วัตต์)
- กระทิกน้ำร้อนไฟฟ้า
- พัดลมไฟฟ้า 3 เครื่อง (ขนาด 16-18 นิ้ว)
- หลอดไฟฟ้าแสงสว่าง LED (หลอดกลม E27 37 หลอด)
- หม้อหุงข้าว เตาไมโครเวฟ โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์
- เครื่องซักผ้า เตารีด บิมน้ำอัตโนมัติ

ถ้าครัวเรือนประหยัดไฟฟ้าได้ 10%
ประเทศจะประหยัดได้ 40,000 ล้านบาท / ปี
แต่ถ้าช่วยกันทุกภาคส่วน (รวมภาคอุตสาหกรรมและธุรกิจ)
ประเทศจะประหยัดได้ถึง 150,000 ล้านบาท / ปี
(ช่วยประหยัดเชื้อเพลิงราคาสูง คือ LNG ในการผลิตไฟฟ้า
: ปัจจุบันราคา LNG สูงขึ้นเกิน 35 USD/ล้านบีทียู
ทำให้ต้นทุนค่าไฟฟ้าจาก LNG สูงถึงหน่วยละ 7.50 บาท)



7 หลอดไฟฟ้าแสงสว่าง LED

- ปิดดวงที่ไม่จำเป็น 5%
ประหยัดได้ 11 บาท
คิดเป็น 0.2%



8 เตารีดไฟฟ้า

- ถอดปลั๊กออกก่อนรีดเสร็จ 2 นาที
- ใช้ความร้อนที่เหลืออยู่



9 บิมน้ำ

- ใช้น้ำอย่างประหยัดอย่างน้อย 10%
- ลดการทำงานของบิมน้ำ



10 เครื่องซักผ้า

- รวมผ้าซักครั้งละหลายๆ
ตามขนาดของเครื่อง

ประหยัดได้ 11 บาท คิดเป็น 0.2%





1 ขับรถ... ใช้ความเร็วคงที่ (90 กม./ชม.ประหยัดน้ำมันมากที่สุด)

ประหยัดได้ 3.7 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 140 บาท / เดือน
ประหยัด 3 %



2 Work From Home สัปดาห์ละ 1-3 วัน

ประหยัดได้ 17-50 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 660-1,880 บาท / เดือน
ประหยัด 40 %



3 วันหยุดเน้นใช้รถสาธารณะ (Car-Free Sundays)

ประหยัดได้ 7 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 260 บาท / เดือน
ประหยัด 5.5 %



4 ไปธุระใกล้บ้านใช้จักรยาน

ประหยัดได้ 1 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 37 บาท / เดือน
ประหยัด 0.8 %

* ข้อมูลใช้คำนวณค่าประหยัดน้ำมัน

- ขับรถ ไป-กลับต่อวัน 50 กม.
- สภาพรถอยู่ในขั้นปกติ ไม่เกิน 7 ปี
- ประสิทธิภาพการกินน้ำมัน 12 กม./ลิตร
- ขนาดรถ 1,500-1,600 ซีซี.

ใช้น้ำมันเดือนละ 125 ลิตร 4,705 บาท/เดือน
(ราคา 37.64 บาท/ลิตร (E20 บางจาก 17 มี.ค.65)

10 วิธีประหยัดน้ำมัน ทำง่ายๆ ลดได้มากกว่า 10 %



5 ไม่ขับ...ก็ดับเครื่อง ไม่ติดเครื่องจอดรอนานๆ เพียงวันละ 5 นาที

ประหยัดได้ 3 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 113 บาท / เดือน
ประหยัด 2.4 %



6 ตรวจสอบเส้นทาง ก่อนเดินทาง ใช้ GPS ถึงที่หมายรวดเร็ว

ประหยัดได้ 0.5 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 19 บาท / เดือน
ประหยัด 0.4 %



7 ขับประหยัด ไม่เบรกบ่อย เร่งแรง ก่อนไฟแดง ชะลอความเร็ว

ประหยัดได้ 1.2 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 45 บาท / เดือน
ประหยัด 1.0 %



8 เต็มลมยางเหมาะสม ตามคู่มือรถ

ประหยัดได้ 2.4 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 90 บาท / เดือน
ประหยัด 1.9 %



9 หมั่นทำความสะอาด ไส้กรองอากาศและ เปลี่ยนตามกำหนด

ประหยัดได้ 1.95 ลิตร / เดือน
คิดเป็น 73 บาท / เดือน
ประหยัด 1.6 %



10 หันมาใช้รถยนต์ไฟฟ้า BEV

คิดค่าไฟฟ้ารถ EV เฉลี่ย 0.65 บาท / กม. ใช้งาน 1,500 กม. / เดือน คิดเป็นค่าไฟฟ้า 975 บาท ประหยัดลงเปรียบเทียบกับ ใช้น้ำมัน 3,730 บาท



ทำตามข้อ 1 - 9 จะประหยัดได้ 1,437-2,657 บาท หรือประหยัดได้สูงสุดรวม 56.5 %

