

สถานประกอบการให้โอกาส

และเสริมสร้างความปลอดภัยจากยาเสพติดได้อย่างไร



1. กำหนดนโยบายให้โอกาสผู้เสพติด

เข้ารับการบำบัดรักษาในรูปแบบที่เหมาะสม อย่างต่อเนื่อง

2. สร้างความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีร่วมกัน

ให้ความรู้ สื่อสาร สัมพันธภาพที่ดีระหว่าง นายจ้าง ลูกจ้าง เพื่อนร่วมงาน



3. เฝ้าระวัง สอดส่อง

ควบคุม กำกับ ไม่ปล่อยให้มีการมั่วสุม กระทำความผิดในสถานประกอบการ

4. ดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

สร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ในการทำงาน พุดคุย รับฟัง ให้คำปรึกษา

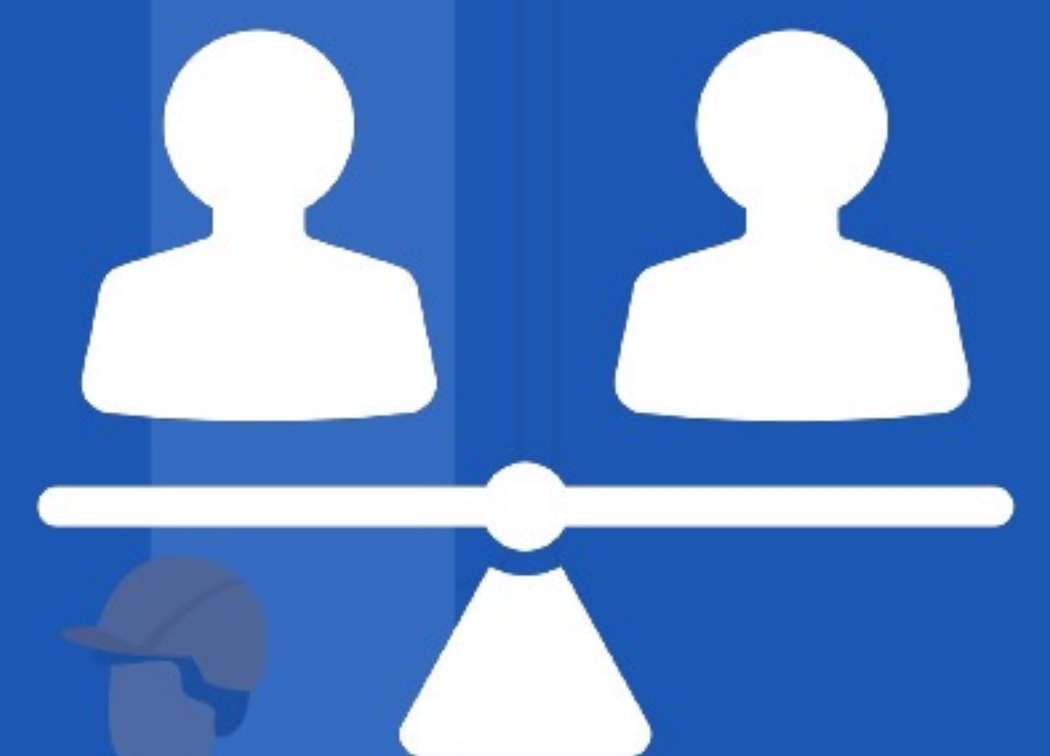


5. พัฒนาคุณภาพชีวิตลูกจ้าง

ยินดีและสนับสนุน ให้ก้าวผ่านปัญหาอุปสรรค

6. ยึดหลักเหตุผลและเป็นกลาง

ปฏิบัติต่อกันอย่างเสมอภาค ไม่ตีตราคนพลังพลาด



7. เสริมสร้างกำลังใจ และการมีเป้าหมายชีวิต

มุ่งหวังให้ลูกจ้าง ไม่กลับไปเสพยาเสพติดซ้ำ





เคล็ดลับการป้องกันตนเอง จากยาเสพติด



ไม่ต้องพึ่งยาเสพติด
มีความสุขกับสิ่งรอบตัว



เชื่อว่าเรามีดี



ทำชีวิตให้สมดุล



สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี
ในครอบครัว



ทุกคนมีปัญหา
และมีทางออกเสมอ



ใส่ใจ ดูแลสุขภาพ



แยกแยะผิดถูกได้



หมั่นตรวจตรา
ความเสี่ยงใกล้ตัว



อยู่ท่ามกลางเพื่อนที่ไว้วางใจกัน



มีความรู้เรื่องยาเสพติด



มีเป้าหมายชีวิต



การสังเกตพฤติกรรม

และธรรมชาติผู้ติดยาเสพติด

ใช้จ่ายเงินสิ้นเปลือง
ผิดปกติ



อารมณ์ฉุนเฉียว
จัดการความรู้สึกตัวเองไม่ได้



ขาดพลังใจ
ขาดแรงจูงใจ
ในการดำเนินชีวิต



กล่าวโทษผู้อื่น มีข้ออ้าง
มักให้อภัยตนเองเสมอ

ขาดความมั่นใจ จ้อาย
คิดว่าตัวเองมีปมด้อย



เกียจคร้าน
ขาดความรับผิดชอบ



ชอบติดต่อกับ
คนแปลกหน้า

คิดวุ่น คับแค้น
ไม่เผชิญปัญหา
ต่อต้านสังคม



มักชอบเก็บตัว



ลักขโมย



ร่างกายไม่ค่อยแข็งแรง

พูดโกหก



• โทษ • พิษ • ภัย •

และผลกระทบจากยาเสพติด

โรคสมองตื้อยา

เมื่อเสพยาเป็นเวลานาน สมองจะถูกทำลาย
ขาดการคิดอย่างมีเหตุผล หักห้ามตัวเองไม่ได้

ร่างกายอ่อนแอ ไม่แข็งแรง

มีความผิดปกติในร่างกาย
จนกระทบการดำเนินชีวิตประจำวัน

โรคจิตประสาท

เมื่อเสพยาเป็นเวลานานต่อเนื่อง
จนเกิดประสาทหลอน
อาจทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น

ถูกตีตรา

ขาดการยอมรับ
ต้องเผชิญกับทัศนคติเชิงลบ

การดำเนินชีวิต ไม่ปลอดภัย

อาจเกิดอุบัติเหตุในรูปแบบต่างๆ
ทั้งที่ทำงานหรือในชีวิตประจำวัน

มีการเจ็บป่วย จากการใช้ยา

เกิดภาวะการเจ็บป่วย
มีโรคภัยรุมเร้า

แยกตัวจากสังคม

โดดเดี่ยว ไม่มีการติดต่อพูดคุย
ขาดสังคม

ผู้ค้ารายย่อย ปัญหาอาชญากรรม

จากผู้เสพยากลายเป็นผู้ค้า
ได้รับการลงโทษทางกฎหมาย

ตกงาน ครอบครัวมีปัญหา

ขาดประสิทธิภาพในการทำงาน
สูญเสียรายได้ เกิดปัญหาครอบครัว

