

# หยุดความรุนแรงในครอบครัว: คุ้มครองคนที่เรารัก สอดส่องภัยร้ายใกล้ตัว

รายงานสถานการณ์และเตือนภัยสังคม ประจำปี 2569

พื้นที่เป้าหมาย: 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง

เป้าหมายหลัก: ยุติความรุนแรงในครอบครัวต่อเด็ก

สตรี และบุคคลในบ้าน

(ฉบับที่ 1 ประจำปี 2569)

จัดทำโดยกลุ่มนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานส่งเสริมและสนับสนุนวิชาการ 11

ทุก 10 นาที มีผู้หญิงเสียชีวิตจากคนที่ไว้ใจ

10 นาที

- บนโลกนี้ ทุกๆ 10 นาที จะมีผู้หญิงหรือเด็กหญิง 1 คนถูกฆ่าโดยคนที่เธอรู้จัก (คู่ครอง สามี หรือสมาชิกในครอบครัว)
- ในแต่ละวัน มีผู้เสียชีวิตที่เป็นผู้หญิงหรือเด็กหญิงถึง 137 คน
- นี่คือนิพจน์ที่ส่งผลกระทบอย่างรุนแรงทั่วทุกพื้นที่ในโลก

# สถานการณ์ในประเทศไทยที่ความรุนแรงขึ้นทุกปี

- ข้อมูลล่าสุดในปี 2568 ชี้ให้เห็นถึงวิกฤตที่ซ่อนอยู่ในหลายครอบครัว
- มีผู้ถูกกระทำความรุนแรงสูงถึง 2,587 ราย ในปีเดียว
- เฉลี่ยแล้วมีผู้ตกเป็นเหยื่อวันละ 7 ราย ทั่วประเทศ



ที่มา: ระบบคุ้มครองช่วยเหลือเด็กและสตรีฯ กระทรวง พม.

# ความจริงที่เกิดขึ้นใน 7 จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง

พื้นที่: ตรัง นราธิวาส ปัตตานี พัทลุง ยะลา สงขลา และสตูล

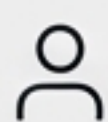
แม้แนวโน้มในปี 2568 จะลดลงจากปีก่อน แต่ยังคงมีผู้ถูกระทำได้ถึง 127 ราย (เฉลี่ยวันละ 2.8 ราย)



## ใครคือผู้ถูกระทำได้?



เพศ: หญิง 81.89% | ชาย 18.11%

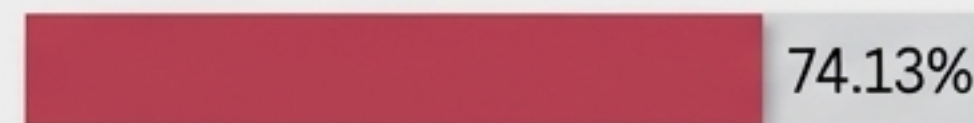


## ช่วงอายุที่พบมากที่สุด:

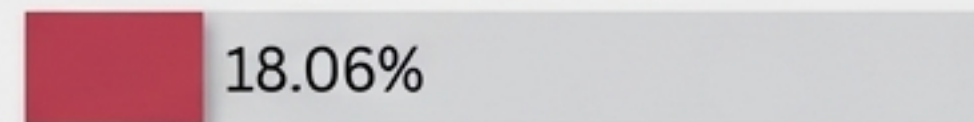
19-35 ปี (36.22%)  
36-59 ปี (25.35%)  
60 ปีขึ้นไป (20%)

## รูปแบบความรุนแรง:

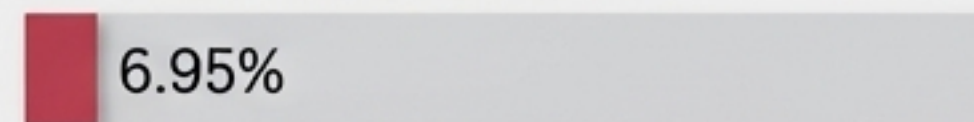
ทำร้ายร่างกาย 74.13%



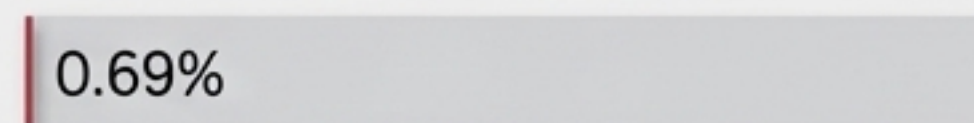
กระทบกระเทือนจิตใจ 18.06%



ล่องละเมิดทางเพศ 6.95%



การละเลย/ทอดทิ้ง 0.69%



# 3 ปัจจัยหลักที่จุดชนวนความรุนแรงในพื้นที่

อะไรคือตัวกระตุ้นให้เกิดความรุนแรงในครอบครัวภาคใต้ตอนล่าง?



**28.74%**

## 1. ยาเสพติด

ปัจจัยอันดับหนึ่งที่ทำลายสถิติ  
สัมปชัญญะและนำไปสู่การ  
ทำร้ายร่างกาย



**17.72%**

## 2. ความรู้สึกว่ามีอำนาจเหนือกว่า

ปัญหาโครงสร้างอำนาจและ  
ความไม่เท่าเทียมในบ้าน



**13.78%**

## 3. บันดาลโทสะ

การขาดการควบคุมอารมณ์และ  
การจัดการความเครียดที่ผิดวิธี



# ความรุนแรงไม่ได้ส่งเสียงดังเสมอไป

---

สถิติเหล่านี้คือชีวิตจริงของเพื่อนบ้าน ญาติพี่น้อง  
หรือแม้แต่คนในครอบครัวของเรา

ความรุนแรงมักซ่อนตัวอยู่ในรูปแบบของบาดแผลที่  
มองไม่เห็น และความเจ็บที่ฝังลึก

เราทุกคนสามารถช่วยกันสังเกต "สัญญาณเตือนภัย"  
เพื่อหยุดยั้งเหตุก่อนจะสายเกินไป

# สัญญาณเตือนภัย: ความรุนแรงระหว่างคู่สมรส

สังเกตความเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรมและการใช้อำนาจควบคุม:



**การควบคุมและบีบบังคับ:** หึงหวงผิดปกติ กีดกันไม่ให้พบเพื่อนหรือญาติ คอยตรวจสอบตลอดเวลา บังคับให้มีเพศสัมพันธ์



**การทำร้ายจิตใจ:** พูดจาเยาะเย้ยถากถาง ทำให้รู้สึกเป็นคนผิดหรือคนโง่ สร้างความหวาดกลัว



**การข่มขู่:** ขู่ทำร้าย ขู่ฆ่าตัวตาย หรือขู่ฆ่าให้ตายหากขอลีกหรือมีความคิดเห็นขัดแย้ง



# สัญญาณเตือนภัย: ความรุนแรงต่อเด็กและเยาวชน



**ทางกาย:** มีรอยฟกช้ำ แผลไหม้  
น้ำร้อนลวก แผลฟาดด้วยวัตถุ หรือ  
กระตุกหักโดยไม่มีสาเหตุชัดเจน



**ทางจิตใจ:** เก็บตัว หวาดระแวง  
ไม่ไว้ใจผู้อื่น ก้าวร้าว รังแกเพื่อน  
หรือเรียกร้องความสนใจผิดปกติ



**ทางเพศ:** แสดงพฤติกรรมทางเพศ  
เกินวัย หวาดกลัวผู้ชายในครอบครัว  
(เช่น พ่อ พี่ชาย) หรือพบการตั้ง  
ครรภ์/โรคติดต่อทางเพศ



**การละเลยทอดทิ้ง:** ร่างกายสกปรก  
เสื้อผ้าขาดแคลน ขาดอาหาร  
เจ็บป่วยบ่อย ไม่ได้ไปโรงเรียน หรือ  
ถูกบังคับใช้แรงงาน/ใช้สารเสพติด

# สัญญาณเตือนภัย: ความรุนแรงต่อผู้สูงอายุ



## ทางกาย:

มีร่องรอยบาดเจ็บ ฟกช้ำ  
กระดูกหัก แขนขาแตก หรือคน  
ในบ้านกีดกันไม่ให้ใครเข้าไปพบ



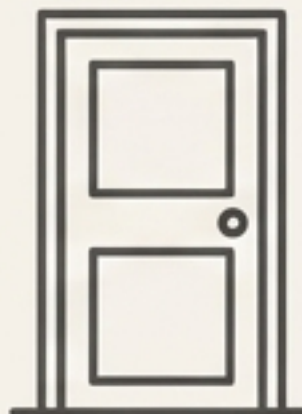
## ทางจิตใจ:

เศร้าซึม เหม่อลอย ร้องไห้ บ่นพึมพำ  
หงุดหงิดง่าย ขัดแย้งกับคนดูแล  
หรือมีท่าทีหวาดกลัวคนดูแล



## การละเลยทอดทิ้ง:

น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็ว  
ขาดสารอาหาร มีแผลกดทับ  
ร่างกายสกปรก มีกลิ่นเหม็น  
หรือความเป็นอยู่ไม่ถูกสุขลักษณะ



## ทางเพศ:

พบรอยชำบริเวณหน้าอก/  
อวัยวะเพศ เสื้อผ้าฉีกขาด หรือ  
มีร่องรอยการติดเชื้

# เกราะป้องกันด้านแรก เริ่มต้นที่ครอบครัว

แนวทางลดความรุนแรงและสร้างภูมิคุ้มกันในบ้าน:

## 1. จัดการอารมณ์และความเครียด:

รู้เท่าทันความโกรธ คิดวิเคราะห์  
หาสาเหตุของปัญหา และรู้จักการ  
ให้อภัย

## 2. สื่อสารเชิงบวก:

แสดงความรู้สึกและความต้องการ  
อย่างตรงไปตรงมา ชื่นชมกัน  
ปฏิเสธอย่างเหมาะสม และรับฟัง  
อย่างตั้งใจ



## 3. สร้างความสัมพันธ์ที่มีคุณภาพ:

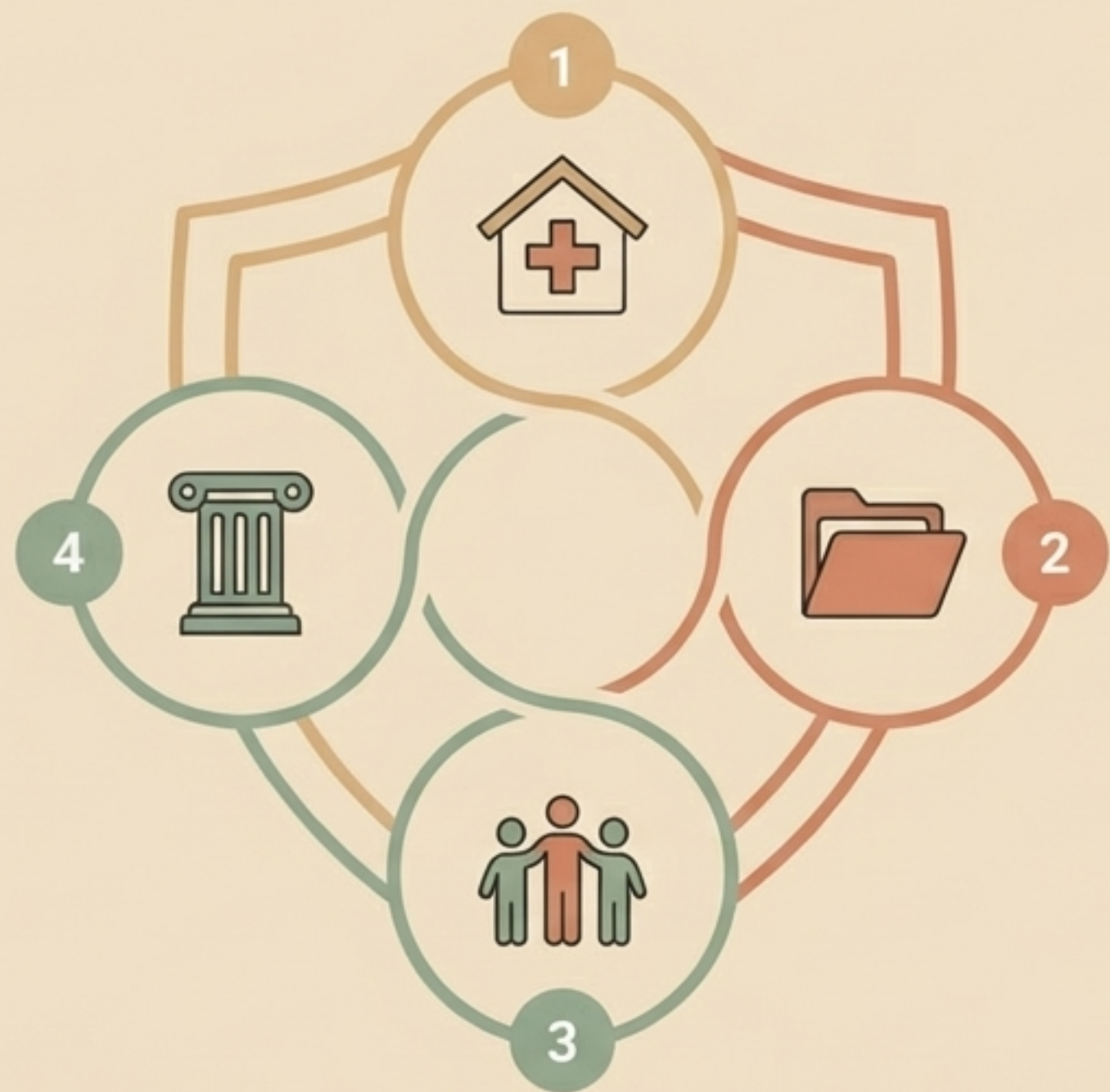
เคารพให้เกียรติบทบาทหน้าที่ของ  
กันและกัน และใช้เวลาร่วมกันอย่าง  
สม่ำเสมอ

## 4. ลดปัจจัยเสี่ยง:

หลีกเลี่ยงการใช้สุราและยาเสพติด  
ซึ่งเป็นตัวการหลักที่กระตุ้นความ  
รุนแรง

# สร้างชุมชนเข้มแข็ง เครือข่ายคุ้มครองต้องทำงานร่วมกัน

ข้อเสนอเพื่อการแก้ไขปัญหในระดับโครงสร้างพื้นที่:



- 1** **ศูนย์ช่วยเหลือใกล้บ้าน:** ดูแลผู้ถูกกระทำผ่านศูนย์ระดับจังหวัด ตำบล และชุมชนคุ้มครองเด็ก
- 2** **เชื่อมโยงฐานข้อมูล:** พัฒนาและบูรณาการข้อมูล ความรุนแรงต่อเด็กและสตรีระหว่างหน่วยงานในพื้นที่
- 3** **พลังชุมชน:** ฝึกกำลังผู้นำท้องถิ่น อาสาสมัคร และอปท. เพื่อเฝ้าระวังและแก้ปัญหาร่วมกัน
- 4** **บังคับใช้กฎหมายเข้มงวด:** ดำเนินการทางกฎหมายอย่างเด็ดขาดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้กระทำผิด

พบเห็นเหตุการณ์ อย่าปล่อยผ่าน ติดต่อขอความช่วยเหลือทันที  
บริการฟรีตลอด 24 ชั่วโมง ช่วยเหลือฉุกเฉินและปลอดภัย



**Line OA: "ESS HELP ME"**

(ปักหมุด หยอดเหตุ) - แจ้งเหตุฉุกเฉินทางโซเชียล



**โทรสายด่วน 1300**

ศูนย์ช่วยเหลือสังคม



**โทรสายด่วน 191** เจ้าหน้าที่ตำรวจ



**“ความรุนแรงในครอบครัวไม่ใช่เรื่องส่วนตัว การแจ้งเหตุคือการช่วยชีวิต”**